



FREIBAD VIECHTACH

Idyllisch am Naturschutzgebiet Großer Pfahl

Einrichtungen:

Schwimmbecken mit olympischen Maßen
Nichtschwimmerbecken
Sprungbecken, Großwasserrutschbahn (36 m)
Sprudelbänke, Wasserfall, Schwanenhäse &
Wasserkanone, Kinder-Planschbecken, Wasserbogen &
Wasserpilz, Spielplatz, Beachvolleyballfeld, großflächige,
Liegewiesen, Asphaltstockbahnen

Viele Events & Aktionen wie:

Candle-Light-Schwimmen am 19.06. und 24.07.2020
(Ausweichtermine 26.06., 31.07.)

Beachvolleyball-Turnier am 18.07.2020

Öffnungszeiten siehe www.viechtacher-land.de!

Mit Gästekarte Viechtacher Land Eintritt einmalig frei!

Tipp: Besuchen Sie auch **Bayerns kleinstes Freibad in Einweging/ Kollnburg**
oder das **Waldbad in Stoaberg**

Freibad Viechtach | Waldfrieden 2a
Tel. 09942/5355
oder Tourist-Info Viechtach | Stadtplatz 1
Tel. 09942/1661



EISBAHN / FITALPARK / MINIGOLF / BOCCIA

Freizeitanlagen im Dr.-Schellerer-Park Viechtach

Ganzjahres-Kunststoff-Eisbahn

Nicht nur im Winter DER Spaß für die ganze Familie.
Frei zugänglich. Mit Gästekarte können kostenlos
Schlittschuhe für die Bahn in der Tourist-Information
ausgeliehen werden.

Minigolfanlage Viechtach

Von April bis Oktober das generationenübergreifende
Freizeitvergnügen. Mit Gästekarte einmalig gratis.
Bereichert wird die Anlage durch die neue, nahe
gelegene **Boccia-Bahn** sowie den **Kinderspielplatz**.

Fitalpark Viechtach

Frei zugänglicher, kostenloser Bewegungsparcours für
alle Altersgruppen nach neuesten sportwissenschaftlichen
Erkenntnissen. Für jeden, der sich Spaß – und
gesundheitsorientiert in freier Natur bewegen möchte.

Parkplätze in der Dr.-Schellerer-Straße/
Mönchshofstraße bzw. 5 Minuten vom Bahnhof
Viechtach entfernt (hier kostenlose Parkmöglich-
lichkeit am Bahnhof)



RADEL- & OUTDOORSPASS

Verleih von Fahrrädern & E-Bikes:

Tourist-Info Viechtach | Stadtplatz 1
Tel. 09942/1661

Bayerwald-Bike

Die Touren von Bayerwald-Bike beruhen auf
jahrelanger Erfahrung und sind in keinem
Führer zu finden.

Kontakt: Karen Widmann | Tel. 0171/4161563
www.bayerwald-bike.de

Bikepark Hochpröller

Kontakt: Berggasthof Hochpröller | Hochpröller 1
94379 St. Englmar | Tel. 09965/471
www.hochproeller.com

Bootstouren am Höllensteinsee

Kontakt: Familie Macht | Tel. 09941/7163
www.hoellensteinsee.com

Kanuverleih Viechtach

www.bayerisch-kanada.de | Tel. 0171/9115779
www.kanuverleih-bayerwald.de | Tel. 0160/96255512

Naturcamps & Waldschule

Kontakt: Natur-Camps, Götz Esser
Tel. 0177/4556611
www.natur-camps.de



MIT DER WALDBAHN DURCH BAYERISCH KANADA

Nutzen Sie die bequeme Anreise nach Viechtach
mit der **waldbahn** durch „Bayerisch Kanada“ - eine
der schönsten Bahnstrecken Deutschlands!

Die Fahrt mit der **waldbahn** lässt sich perfekt mit
Outdoor-Aktivitäten im Viechtacher Land kombinie-
ren.

Urlaubsgäste im Viechtacher Land fahren dank
des sog. **GUTi (GästeServiceUmwelt-Ticket)**
kostenlos mit Bus & Bahn.

Beachten Sie auch die ÖPNV-
Angebote mit dem **Rufbus-System**
im ARBERLAND sowie den
kostenlosen Stadtbus in Viechtach.



www.waldbahn.de
www.arberland-verkehr.de
www.viechtacher-land.de/urlaub-planen-mobil

Herausgeber: Urlaubsregion Viechtacher Land
Stadtplatz 1 | 94234 Viechtach | Tel. 09942/1661
tourist-info@viechtach.de | www.viechtacher-land.de

Fotonachweis: mediaatelier, www.istockphoto.com, Woldlife-Photography

NATUR & OUTDOOR im Viechtacher Land 2020





BAYERWALD- GIPFELSTÜRMER

Vom Jogger zum Trail-Runner Einsteigerkurse Trail-Running

Waldlauf, Berglauf oder Trail Run - die abwechslungsreiche Landschaft im Viechtacher Land bietet Laufvergnügen inmitten der Natur.

Erstmals organisiert die Urlaubsregion Einsteigerkurse in Sachen Trailrunning an. Mit erfahrenen Kursleitern kann jeder Hobbyläufer den Hausberg im Viechtacher Land, den **Pröller (1.048 m)** laufend erklimmen!

Und das mit viel Spaß und einer großartigen Naturerfahrung - versprochen!

Termine:

27./28.03.2020

19./20.06.2020 (nur für Frauen)

28./29.08.2020

09./10.10.2020

Kursgebühr: 39 €

Professionelle Fotobegleitung: zzgl. 35 €

Infos & Anmeldung:

Tourist-Info Viechtach | Stadtplatz 1

Tel. 09942/1661 | tourist-info@viechtach.de

www.viechtacher-land.de



DEUTSCHLANDS 1. BIERFERNWANDERWEG

Bier-Ge(h)nuss im ARBERLAND

Auf **acht Etappen (120 km)** lernen Gäste nicht nur die Brauereien des ARBERLANDES, sondern auch schöne Biergärten, prämierte Genussorte und gastronomische Glanzlichter kennen.

Viechtach ist **Start- und Endpunkt** des neuen Bierfernwanderwegs und punktet vor Ort mit der **Gesellschaftsbrauerei Viechtach – gegr. 1553:** Bierfernwanderweg von Viechtach - Zellertal - Flusswanderweg Regen - Zwiesel - Nationalpark Bayerischer Wald - Schareben - Bodenmais - Regen - Abstecher in den Böhmerwald möglich - durch das Tal des Schwarzen Regens über Böbrach nach Viechtach.

Offizielle Eröffnung des 1. Bierfernwanderwegs: Donnerstag, 23. April 2020

(Tag des Deutschen Bieres) in Viechtach.
Veranstalter: ARBERLAND REGio GmbH

Mit zwei Sternwanderungen (**Höllensteinsee - Viechtach | Hochpröller - Viechtach**)
Teilnahme gratis

Anmeldung zu den Sternwanderungen in der

Tourist-Info Viechtach | Tel. 09942/1661

Kostenlose Wanderkarte zum Bierfernwanderweg in der Tourist-Info Viechtach erhältlich.



WANDERWOCHEN

Wandersaisonauftakt 11. - 14.06.2020

11.06.: Von Viechtach zum Höllensteinsee

12.06.: Natur am Fluss auf Deutschlands 1. Bierfernwanderweg

13.06.: Pilgern auf dem ostbayerischen Jakobsweg
Alternativ: Die Akropolis und die Burg Kollnburg

14.06.: Von Bischofsmais über den Breitenauer Riegel zur Rusel

Herbstwanderwochen 26.09. - 03.10.2020

26.09.: Zwischen den Grenzpfählen Bayerns und Böhmens von den Helmhöfen zum Osser

27.09.: 5. Bayerwald-Schmankerl-Wanderung

28.09.: Zu Räuber, Ritter und Kunst auf den Zwirnzeln
Alternativ: Burgdorf Kollnburg mit Burgbesichtigung

29.09.: Viechtach entdecken - Stadtführung
Alternativ: Naturschutzgebiet Großer Pfahl

30.09.: Zur Räuberhöhle auf den Schmuckerriegel

01.10.: Über den Hüttelschachten zum Kleinen Arber
Alternativ: Die Akropolis und die Burg Kollnburg

02.10.: Zum „Steinernen Kanapee“ am Ameisberg

03.10.: Schachtenwanderung im Nationalpark

Infos & Anmeldung:

Tourist-Info Viechtach | Stadtplatz 1

Tel. 09942/1661 | tourist-info@viechtach.de

www.viechtacher-land.de



WALDBADEN

Eintauchen in ein Meer aus Grün

Geführt und angeleitet von einer **zertifizierten Yogalehrerin** und **Kneippgesundheitstrainerin** geht es gut zwei Stunden lang in den Wald beim Naturschutzgebiet Großer Pfahl.

Lärm und Hektik des Alltags verschwinden. Durch die Konzentration auf die Lebendigkeit des Waldes mit all seinen Details und das Wahrnehmen mit allen Sinnen macht sich schnell innere Ruhe breit.

Anlehnen, auftanken, durchatmen, die Gedanken abgeben und sich im Sein verlieren - es klingt so einfach und ist doch etwas ganz Besonderes geworden in unserer schnelllebigen Zeit.

Waldbaden - Termine:

05.06.2020 - 12.06.2020

31.07.2020 - 28.08.2020 - 04.09.2020

02.10.2020 - 16.10.2020

Teilnahme gratis. Treffpunkt jeweils 15 Uhr bei der Tourist-Info Viechtach - Stadtplatz 1

Infos & Anmeldung:

Tourist-Info Viechtach | Stadtplatz 1

Tel. 09942/1661 | tourist-info@viechtach.de

www.viechtacher-land.de



GESUNDHEITSWANDERN

Spaß, gesundheitliche Vorsorge und Naturerlebnis mit zertifizierten Übungsleitern

Präventionskurs mit Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen:

1. Tag: **Theoretische Anleitung**

2. Tag: **vierstündige Wandertour je nach individueller Kondition:** Gemeinsam mit einem Gesundheitscoach wird an landschaftlich besonders schönen Stellen eine Pause eingelegt, in der einfache Übungen zu Dehnung, Kräftigung und Beweglichkeit durchgeführt werden. Ziel ist es die Teilnehmer zu motivieren, selbst öfter nach draußen zu gehen und aktiv zu sein. Zum Abschluss gemeinsame Einkehr im Gasthaus Hochpröller.

Termine:

05./06.06.2020

12./13.06.2020

14./15.08.2020

21./22.08.2020

(Gruppen auf Anfrage)

Kosten inkl. Einkehr: 75 €

(80 - 100% Refinanzierung durch die Krankenkasse)

Infos & Anmeldung:

AKTIVCOACHES, Richard Ondr & Florian Hacker

Tel. 0176/38958290 | florian.hacker@aktivcoaches.de

www.aktivcoaches.de